

Musik der Pflanzen

Projekt für
Kinder- und Jugendeinrichtungen
sowie Schulen in Österreich

Wussten Sie, dass...



Foto © Zigiola Piroglio | Liber School, Italy - Februar 2023

- Pflanzen laut neuesten Studien (NewScientist 8/2022 , MIT) ein Bewusstsein haben?
- biologische Rhythmen von Pflanzen hörbar gemacht werden können?
- durch das Projekt "Freundschaft mit der Natur" Kinder mehr Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und ihrer Umgebung lernen?
- die täglichen Rituale die Konzentration verbessern, den Zusammenhalt und das soziale Miteinander fördern sowie eine harmonische und entspannte Atmosphäre schaffen?



Darum ist es in unserer digitalisierten Welt umso wichtiger, die Wahrnehmung der Natur in den Fokus zu stellen, um daraus Kraft zu schöpfen und alltäglichen Stress zu reduzieren. Die Musik der Pflanzen trägt somit entscheidend zur Gesundheitsförderung und Stressreduktion bei, sie schult die Achtsamkeit im Umgang miteinander. Kinder erkennen die Biodiversität - ihr Forschergeist wird geweckt. Sie lernen die Natur zu schätzen und diese als einen guten Freund zu schützen.

Sie möchten mit Ihrer Schule oder Einrichtung teilnehmen?
Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

Christian MICHAEL, MA
+43/664/391 77 91
office@friendshipwithnature.com
Infos und Videos:

www.friendshipwithnature.com